



Emergency Kit Checklist

Disasters Happen. Be Red Cross Ready.

At a minimum, have these basic supplies prepared:

-  ☐ **WATER** - one gallon per person, per day
3-day supply for evacuation; 2-week supply for home
-  ☐ **FOOD** - non-perishable, easy-to-prepare items
3-day supply for evacuation; 2-week supply for home
-  ☐ **MEDICATIONS AND MEDICAL ITEMS**
7-day supply
-  ☐ **FIRST AID KIT**
-  ☐ **FLASHLIGHT**
-  ☐ **PERSONAL HYGIENE ITEMS**
Toothbrush, toilet paper, glasses, contact lens solution, etc
-  ☐ **RADIO**
Battery powered or hand-crank
-  ☐ **EXTRA BATTERIES**
-  ☐ **COPIES OF PERSONAL DOCUMENTS**
Photo ID, birth certificate, insurance policies
-  ☐ **CELL PHONE WITH CHARGER**
-  ☐ **FAMILY AND EMERGENCY CONTACT INFO**
-  ☐ **EXTRA CASH**
Small bills (\$1, 5, 10, etc)
-  ☐ **EMERGENCY BLANKET**

"By the Bed" Mini-Kit

Include these items inside a bag and tied to your bed:

- ☐ **Sturdy pair of shoes**
- ☐ **Flashlight**
- ☐ **Extra pair of eyeglasses**

Review supplies every 6 months; Replace expiring items



Lista de Suministros

Desastres Ocurren. Prepárate con la Cruz Roja.

Debería de tener por lo menos estos suministros:

-  ☐ **AGUA** - un galón por persona por cada día
3-días en caso de evacuación y 2-semanas para el hogar
-  ☐ **COMIDA** - alimentos que no requieran refrigeración
3-días en caso de evacuación y 2-semanas para el hogar
-  ☐ **MEDICACIÓN Y APARATOS MEDICOS**
Para 7 días
-  ☐ **PRIMEROS AUXILIOS**
-  ☐ **LINTERNA**
-  ☐ **ARTICULOS DE HIGIENE PERSONAL**
Cepillo de dientes, papel higiénico, anteojos, contactos
-  ☐ **RADIO**
Operado con pilas o manivela
-  ☐ **PILAS ADICIONALES**
-  ☐ **COPIAS DE DOCUMENTOS PERSONALES**
Licencia de conducir, pasaporte, aseguranza
-  ☐ **CELLULAR CON CARGADOR**
-  ☐ **LISTA DE CONTACTOS DE EMERGENCIA**
-  ☐ **DINERO EN EFECTIVO**
Billetes en menudos (\$1, 5, 10, etc)
-  ☐ **COBIJA DE EMERGENCIA**

Bolso Cerca de la Cama

Incluye estos artículos dentro una bolsa atada a la cama:

- ☐ **Zapatos resistentes**
- ☐ **Linterna**
- ☐ **Anteojos adicionales**

Revise su equipo cada 6 meses;
Reemplaze lo que está a punto de expirar